

Keuzehulp Myomen uitreiken via een link

Deze keuzehulp bij myomen is ontwikkeld door PatiëntPlus, in samenwerking met medisch specialisten, NVOG en Bekkenbodem4All. De ontwikkeling en het onderzoek naar de effecten van deze keuzehulp worden mede mogelijk gemaakt door een subsidie die het Amsterdam UMC ontving van ZonMW.

De ingevulde gegevens worden via PatiëntPlus verwerkt. Meer informatie hierover vindt u in [privacyverklaring](#). Amsterdam UMC blijft verantwoordelijk voor de verwerking van de ingevulde gegevens. Wilt u weten waarvoor deze gegevens worden gebruikt, hoe lang ze worden bewaard of hoe patiënten toestemming kunnen intrekken? Neem dan contact op met Amsterdam UMC

Stap 1: deel de link

Stuur onderstaande link per e-mail of via het patiëntenportaal aan de patiënt. Liever een brief of folder meegeven? Zet dan de QR-code in de brief.

Gebruik de keuzehulp vóór of ná het eerste consult.

Vraag de patiënt om na het doorlopen van de keuzehulp de samenvatting te printen en mee te nemen naar het volgende consult (zie stap 5).

Deel deze link via e-mail:

- <https://app.patientplus.nl/myomen/myomen-zonmw22/intro>

Of zet deze QR-code in een brief:



De patiënt scant de code met de camera van een mobiele telefoon en wordt zo naar de keuzehulp geleid.

Stap 2: patiënt doorloopt de keuzehulp

De keuzehulp bestaat uit meerdere onderdelen met informatie en vragen over myomen en de behandelopties. De patiënt doet dit in eigen tijd, zelfstandig of samen met een naaste.

Stap 3: patiënt bepaalt voorkeur

De keuzehulp helpt patiënten voor- en nadelen afwegen. De patiënt beantwoordt ook reflectieve vragen over wat ze belangrijk vindt. En kan zo haar voorkeur bepalen.

Stap 4: patiënt slaat uitkomsten op

Na het doorlopen van de keuzehulp Myomen kan de patiënt een samenvatting van de antwoorden printen, downloaden of via e-mail naar zichzelf sturen.

Stap 5: bespreek samen de uitkomsten

Bij het consult neemt de patiënt de samenvatting mee. Zo kun je samen bespreken wat medisch mogelijk is én wat past bij de persoonlijke voorkeuren.

De voordelen

- ✓ Door duidelijke, betrouwbare informatie over myomen en behandelmogelijkheden kunnen patiënten beter samen beslissen.
- ✓ Patiënten reflecteren op wat voor hen belangrijk is. Dat vergroot regie, tevredenheid en therapietrouw.
- ✓ De patiënt is goed voorbereid. Tijdens het consult heb je daardoor meer tijd voor verdieping. De basisinformatie heeft de patiënt al.
- ✓ De keuzehulp sluit aan bij de principes van gezamenlijke besluitvorming en patiëntgerichte zorg.

Veelgestelde vragen

Voor wie is de myomen-keuzehulp bedoeld?

Deze keuzehulp is voor mensen met myomen in de baarmoeder die:

- Klachten hebben van de myomen
- Nog niet in de overgang (menopauze) zijn

Moet een zorgverlener aanwezig zijn als de patiënt een keuzehulp invult?

Nee. De keuzehulp is ontworpen om zelfstandig of samen met een naaste te doorlopen. Het is niet nodig om in te loggen of gegevens vooraf in te vullen.

Wat gebeurt er met de ingevulde antwoorden?

De patiënt kan zelf een samenvatting downloaden, printen of mailen. Gebruik dit document tijdens het consult om behandelvoorkeuren te bespreken.

Is de keuzehulp medisch betrouwbaar?

Ja. De inhoud is ontwikkeld in samenwerking met medisch specialisten, wetenschappelijke verenigingen en ontwikkelaars. Gebaseerd op actuele medische kennis en richtlijnen.

Meer voordelen?

Kies dan voor de implementatie van onze Slimme Zorgassistent: een alles-in-1 pakket aan slimme modules, waar keuzehulpen een onderdeel van zijn.

- ✓ Door slimme koppeling met je eigen EPD of ZorgDomein maken onze modules al snel en eenvoudig deel uit van je bestaande workflow.
- ✓ Met handige dashboards en rapportages heb je een helder overzicht van alle informatie die patiënten invullen. Zo zijn relevante inzichten direct beschikbaar.
- ✓ Maak Passende Zorg meetbaar, onderbouwd en transparant voor verzekeraars, inspectie en patiënten.

Interesse? Vraag een [gratis proefpakket](#) aan.